

Утверждаю:
Директор ТОГБУ
«Центр по оказанию
психолого-педагогических
услуг «Доверие»
А.Я.Гоберкорн

План занятий ШПР на 2024 год.

№ п/п	дата	Тема	Цель проведения
ШПР для приемных родителей			
1	январь	Психологический час: «Все начинается с семьи».	Повышение осведомленности родителей по особенностям воспитания детей. Знакомство со стилями общения. Анализ собственной позиции в отношении ребенка, соотношение ожиданий ребенка. Повышение компетентности родителей в вопросах возрастного развития.
2	февраль	Занятие с элементами тренинга: «Современный подросток».	Формирование бесконфликтных взаимоотношений родителей с подростками. Осознание себя как родителя в сопоставлении с другими участниками, своего стиля воспитания.
3	март	Занятие с элементами тренинга: «Кризис подросткового возраста».	Осознание родителями особенностей подросткового возраста. Ознакомление со способами позитивной коммуникации подростков.
4	апрель	Занятие в сенсорной комнате с родителями по эмоциональному выгоранию.	Обучение замещающих родителей простейшим способам борьбы со стрессом и умению контролировать своё эмоциональное состояние.
5	май	Психологический час: «Девочки и мальчики – два разных мира».	Помочь родителям понять значимость проблемы полового воспитания детей и осознать роль семейного воспитания в этом.
6	июнь	Занятие с элементами тренинга: «Безопасное взросление».	Повышение о взрослении ребенка в период полового созревания. Формирование навыков ответственного безопасного сексуального поведения.
7	сентябрь	Занятие с элементами тренинга: «Безопасное взросление»	Планирование позитивного семейного будущего. Определение ресурсного вида общения с ребенком.

		(продолжение)	
8	октябрь	Занятие с элементами тренинга: «Кибербуллинг или опасное виртуальное пространство».	Познакомить с опасностями, которые предупреждают детей в Интернете, профилактика правонарушений в сети.
9	ноябрь	Информационный час: «Правовой день».	Повышение правовой компетентности родителей в социальных и правовых вопросах.
10	декабрь	Занятие с элементами тренинга: «Мой ребенок - подросток».	Повышение компетентности родителей в вопросах развития подростка. Профилактика бесконфликтных отношений в семье.

План мероприятий для детей и подростков

1	1 квартал	Занятие с элементами тренинга: «Юноши и девушки - этапы взросления».	Выработка позитивных взаимоотношений с противоположным полом.
2	2 квартал	Занятие с элементами тренинга: «Эмоциональный мир подростка».	Проработать тему тревог и опасений подростков.
3	3 квартал	Занятие в сенсорной комнате.	Создание положительного эмоционального состояния.
4	ноябрь	Информационный час: «Правовой день».	Повышение правовой компетентности.
5	4 квартал	Тренинг: «Как я взрослею».	Преодоление внутренних барьеров, страхов и неуверенности перед другими людьми.